

Curriculum Vitae

Mars 2025

Per-Olof Michel (Född: Filipstad, 1951)

Utbildning

1973 Officersexamen, Krigsskolan, Karlberg
1986 Läkarexamen, Karolinska Institutet
1993 Specialist i psykiatri, specialistexamen i psykiatri
2003-2004 Institutet för högre totalförsvarsutbildning, Försvarshögskolan
2005 Medicine doktorsexamen vid Uppsala universitet
2007 Pedagogik för universitetslärare
2008 Obligatorisk utbildning för handledare på forskarnivå
2010 Kurs i problembaserat lärande för läkarutbildningen
2010 Docent i katastrofpsykiatri vid Uppsala universitet

Anställningar

Tidigare

1973-1981 Regementsofficer vid Värmlands regemente
1981-1989 Reservofficer i Armén
1986-1993 Underläkare, Landstinget i Värmland
1989-1993 Reservofficer i Medicinalkåren
1993-1995 Överläkare vid psykiatriska kliniken, Centralsjukhuset i Karlstad
1993- 2006 Försvarsöverpsykiater, överstelöjtnant vid Försvarsmaktens sjukvårdscentrum
2001 Länsverksamhetschef för psykiatrin i Värmland
2006-2011 Överläkare och forskare vid Kunskapscentrum för katastrofpsykiatri, Institutionen för Neurovetenskap, Uppsala universitet
2011-2012 Programdirektör för Kunskapscentrum för katastrofpsykiatri vid Institutionen för Neurovetenskap vid Uppsala universitet
2012-2015 Forsker 1 (Research professor), vid Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress, Universitetet i Oslo
2013-2016 Forskare i psykiatridivisionens FoU-enhet, Region Värmland
2015-2018 Temaansvarig för läkarstudenters verksamhetsförlagda utbildning inom psykiatrin, Utbildningscentrum/Kunskapscentrum, Landstinget i Värmland.
2019-2024 Temaansvarig för läkarstudenters verksamhetsförlagda utbildning inom psykiatrin, Centrum för klinisk utbildning, Region Värmland.
2020-2024 Övergripande studierektor AT, Centrum för klinisk utbildning, Region Värmland

Internationella erfarenheter

1979 Stabsofficer i United Nations Emergency Force, (UNEF II), i Sinai
1996 Bataljonsläkare (Senior Medical Officer), NATO/PfP Implementation Force (IFOR), i Bosnien
1997-2006 Svensk representant i NATO/PfP COMEDS Working Group on Military Psychiatry
2005 Ledare för en av Socialstyrelsen sammansatt psykiatrisk insatsgrupp i Thailand i samband med tsunamin

2006 Krisstödssamordnare i staben i Myndigheten för samhällsskydd (MSB) nationella stödstyrka. Deltog i hemtagandet av svenska medborgare från Libanon under kriget sommaren 2006

Övrigt

1994-1995 Medlem i Nationella rådet för självmordsprevention

1997-2005 Medlem i Militära ledarskapsgruppen, Försvarshögskolan

2002-2006 Ordförande i Svenska Militärläkareföreningen (fackförening i Läkarförbundet)

2007-2011 Styrelsemedlem i European Society for Traumatic Stress Studies (ESTSS)

2009-2010 Styrelsemedlem i Svensk Katastrofmedicinsk förening (SKMF)

2010 - Medlem i Socialstyrelsen katastrofmedicinska expertgrupp

2013-2014 Medicinsk expert i Veteranutredningen

Referentuppdrag

Granskare och opponent av sammanläggningsavhandlingar

2014: Opponent vid Sten-Ove Anderssons disputation avseende avhandlingen

"Militär sjukvård i fält – när den övade verkligheten blir verklig", Linköping universitet

2015: Opponent vid Charlotte Bäckmans disputation avseende avhandlingen "Mind over matter", Karlstads universitet.

2017: Opponent vid Isabelle Doohans disputation avseende avhandlingen "Surviving a major bus crash: experiences from the crash and five years after", Umeå universitet.

2017: Opponent vid Kristina Lundbergs disputation avseende avhandlingen "Conflicting values - everyday ethical and leadership challenges related to care in combat zones within a military organization", Jönköping university.

2019: Opponent vid Carl-Martin Pethrus disputation avseende avhandlingen "Suicide, Violent Crime, Divorce & All-Cause Mortality in Swedish Military Veterans", Karolinska Institutet.

2020: Opponent vid Kåre Karlssons disputation avseende avhandlingen "Health problems and work related stress in Swedish ambulance personnel", Jönköping universitet.

Bokrecension

Recension i European Journal of Psychotraumatology, 2018 Vol. 9, 1468711 av Ursano RJ, Fullerton CS, Weisaeth L, Raphael B. Textbook of Disaster Psychiatry. United Kingdom: Cambridge University Press. 2017.

Publikationer

Artiklar

Larsson G, Michel PO, Lundin T. Systematic assessment of mental health following various types of post-trauma support. Military Psychology. 2000;12:121-35.

Larsson G, Carlstedt L, Andersson J, Andersson L, Danielsson E, Johansson A, Johansson E, Robertsson I, Michel PO. A comprehensive system for leader evaluation and development. Leadership & Organization Development Journal. 2002;24:16-25.

Michel PO, Lundin T, Larsson G. Stress Reactions among Swedish Peacekeeping Soldiers Serving in Bosnia: A Longitudinal study. Journal of Traumatic Stress. 2003;6:589-93.

- Michel PO, Lundin T, Larsson G. Personality Disorders in a Swedish Peacekeeping Unit. *Nordic Journal of Psychiatry*. 2005;59:134-138.
- Bergh Johanneson K, Lundin T, Michel PO. Specialistteam för traumarelaterade störningar – en bristvara i Sverige. *Läkartidningen* 2005;47:3532-36.
- Michel PO, Lundin T, Bergh Johanneson K. Psykologisk första hjälp vid olyckor och katastrofer. *Läkartidningen*. 2006;103:2855-6.
- Michel PO, Lundin T, Bergh Johanneson K, Abdulbaghi A. Posttraumatiskt stressyndrom (PTSD) alltmer i fokus. *Läkartidningen* 2006;103:3369-72.
- Michel PO, Lundin T, Larsson G. Suicide among Former Swedish Peacekeeping Personnel. *Military Medicine*. 2007;172:278-82.
- Larsson MR, Michel PO, Bäckström M, Johanson A. Baseline verbal fluency performance as predictor of state anxiety during a live hand-grenade throwing exercise – A prospective study of Swedish military conscripts. *Behav Brain Funct*. Aug. 2007;3:39.
- Michel PO, Bergh Johanneson K, Arnberg F, Uttervall M. Överlevande svenskar efter tsunamin: 3-årsuppföljning visar relativt god hälsa - men många har problem. *Läkartidningen* 2009;106:2604-2606.
- Bergh Johanneson, K, Michel PO, Hultman C, Lindam, A, Arnberg, F, Lundin, T. Impact of Exposure to Trauma on Posttraumatic Stress Disorder Symptomatology in Swedish Tourist Tsunami Survivors. 2009. *The Journal of Nervous and Mental Disease*. 197: 316 – 323.
- Heir T, Rosendal S, Bergh-Johanneson K, Michel PO, Mortensen EL, Weisæth L, Andersen HS, Hultman CM. Tsunami-Affected Scandinavian Tourists: Disaster exposure and Post Traumatic Stress Symptoms. *Nord J Psychiatry*. 2010 Apr 29. (Epub ahead of print)
- Bergh Johanneson K, Lundin T, Hultman C, Lindam A, Dyster-Aas J, Arnberg F, Michel PO. The effect of bereavement on tsunami-exposed survivors. *Journal of Traumatic Stress* 2009;22:497-504.
- Larsson M R, Bäckström M, Michel PO, Lund LG. The stability of alexitymia during work in a high-stress environment - A prospective study of Swedish peacekeepers serving in Kosovo. *Scand J Psychol* 2010 Aug;51(4):350-355.
- Michel PO, Rosendal S, Weisaeth L, Heir T. Use of and satisfaction with support received among survivors from three Scandinavian countries after the 2004 South East Asia tsunami. *European Psychiatry* 2011;26:436-440.
- Bergh Johanneson K, Lundin T, Fröjd T, Hultman CM, & Michel PO. Tsunami-exposed survivors – signs of recovery in a three-year perspective. *The Journal of Nervous and Mental Disease*. 2011; 199: 162-169
- Bergh Johanneson K, Lundin T, Fröjd T, Hultman CM, Michel PO. Prolonged Grief Among Traumatically Bereaved Relatives Exposed and Not Exposed to a Tsunami. *Journal of Traumatic Stress*. 2011; 24: 456–464
- Dyster-Aas J, Arnberg FK, Lindam A, Johanneson KB, Lundin T, Michel PO. Impact of physical injury on mental health after the 2004 Southeast Asia tsunami. *Nordic journal of psychiatry*, 2011 Oct 27. [Epub ahead of print].
- Bergh Johanneson K, Arnberg F, Michel PO. Svenskarna som överlevde tsunamin mår relativt bra. Uppföljning sex år efter katastrofen 2004. *Läkartidningen*. 2012;37:1607-1609.
- Arnberg FK1, Hultman CM, Michel PO, Lundin T. Social support moderates posttraumatic stress and general distress after disaster. *J Trauma Stress*. 2012 Dec;25(6):721-7. doi: 10.1002/jts.21758. Epub 2012 Nov 26.

Arnberg FK1, Hultman CM, Michel PO, Lundin T. Fifteen years after a ferry disaster: clinical interviews and survivors' self-assessment of their experience. *Eur J Psychotraumatol*. 2013 Oct 3;4. doi: 10.3402/ejpt.v4i0.20650. eCollection 2013.

Arnberg FK1, Bergh Johannesson K, Michel PO. Prevalence and duration of PTSD in survivors 6 years after a natural disaster. *J Anxiety Disord*. 2013 Apr;27(3):347-52. doi: 10.1016/j.janxdis.2013.03.011. Epub 2013 Apr 13.

Arnberg FK, Michel PO, Johannesson KB. Properties of Swedish posttraumatic stress measures after a disaster. *J Anxiety Disord*. 2014 May;28(4):402-9. doi: 10.1016/j.janxdis.2014.02.005. Epub 2014 Mar 19.

Arnberg FK, Michel PO, Lundin T. Posttraumatic Stress in Survivors 1 Month to 19 Years after an Airliner Emergency Landing. *PLoS ONE* 10(3): e0119732. doi:10.1371/journal.pone.0119732

Muntliga presentationer

American Psychological Association APA. Boston 2001.

European conference on Traumatic Stress (ECOTS). Stockholm 2005.

ECOTS. Opatije 2007.

International Society for Traumatic Stress Studies (ISTSS). Los Angeles 2006.

ISTSS. Baltimore 2007.

Societal Security and Risk (SAMRISK). Oslo 2008.

ISTSS. Chicago 2008.

ECOTS. Oslo 2009.

Euro-Atlantic Stakeholders Conference (EASC09). Konferens anordnad av Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB) tillsammans med Department of Homeland Security (DHS). Stockholm 2009.

ECOTS. Wien 2011

Moderator

Nordic Association for Psychiatric Epidemiology Annual meeting. Current Nordic studies about the tsunami disaster. Lund, 2008.

Effects of exposure and traumatic loss among Swedish survivors of the Southeast Asian tsunami 2004 (in Swedish). Annual meeting Swedish Medical Association (Läkarstämman). Stockholm, 2009.

Disasters and accidentants. Swedish studies of health problems and recovery (in Swedish). Annual meeting of the Swedish Psychiatrists Association. Gothenburg, 2012.

Böcker

Michel PO. Försvarspsykiatri (Military Psychiatry). Stockholm: Försvarsmakten (Armed Forces); 1999.

Försvarsmakten (Swedish Armed Forces). Handbok Försvarspsykiatri (Handbook on military psychiatry). Stockholm, 2008.

Försvarsmakten (Swedish Armed Forces). Manual Defence Psychiatry. Stockholm, 2008.

Michel PO (red), Lundin T, Bergh Johannesson K, Nilsson D, Arnberg F. Psykotraumatologi, 3:e utg. Lund: Studentlitteratur; 2018.

Kapitel i böcker

- Johansson E, Weibull A, Michel PO. Men nog duger väl vår ledarskapsutbildning? (But surely our leadership training is good enough?). I Direkt ledarskap (Indirect leadership), Larsson G, Kallenberg K, editors. Stockholm: Försvarsmakten (Armed forces); 2003. p. 22-7.
- Michel PO. Stress, fälthygien och sömn (Stress, field hygiene and sleep). I Handbok preventiv medicin (In Handbook of Preventive Medicine), Olofsson LM, editor. Stockholm: Försvarsmakten (Armed Forces); 2004. p. 14-22.
- Michel PO, Thoresen S, Sareen J, Belik SL, Mehlum L. Suicidal Behavior Among Peacekeepers: An International Perspective. In: Suicide in the Military. L Sher and A Vilens editors. New York: Nova Science Publishers. 2009. p. 1-15.
- Bergh Johannesson K, Michel PO, Lundin T. Crisis support following disasters/serious events. In S. Lennquist (Ed.), Medical response to major incidents and disasters: A practical guide for all medical staff. Berlin, Heidelberg: Springer-Verlag. 2012 p. 363-377.
- Bergh Johannesson K, Michel OP. Crisis support following serious events (Krisstöd vid allvarlig händelse). In S. Lennqvist (Ed.). Traumatologi. Stockholm: Liber, 2014

Rapporter

- Larsson G, Andersson B, Lundin T, Michel PO, Tedfeldt EL. Hantering av extrem stress: Två studier av debriefingsamtal - Rapport I:5 (Coping with extreme stress: Two studies of debriefing - Report I:5). Karlstad: Försvarshögskolan (Defence College). 1998.
- Sylvan A, Michel PO. Husraset vid bröllopsfesten i Jerusalem 2001 - KAMEDO-rapport 85 (Collapse of building during wedding reception in Jerusalem 2001 - KAMEDO-report 85). Stockholm: Socialstyrelsen (National Board of Health and Welfare). 2005.
- National board of health and welfare. Crisis support following serious events (krisstöd vid allvarlig händelse). Co-writer. Stockholm: National board of health and welfare. 2008.
- Socialstyrelsen. Bombattentatet i Oslo och skjutningarna på Utøya 2011, KAMEDO-rapport 97, 2011 (medförfattare). Stockholm: Socialstyrelsen. 2012.
- Michel PO. Insatsrelaterad stress hos militära veteraner – En litteraturöversikt. Veteranutredningen Vol 2, 2014; Bilaga 6:9-122.
<http://michelmentor.se/files/Veteranutredningen-2014-del-2.pdf>
- Michel PO. Insatsrelaterad stress för civil personal – En litteraturöversikt. Veteranutredningen Vol 2, 2014; Bilaga 7:123-175.
<http://michelmentor.se/files/Veteranutredningen-2014-del-2.pdf>

Kontakt

Per-Olof Michel,
Malmémsgatan 4
65455 Karlstad
Mob: 070 7201662
E-post: po.michel@telia.com